

認知症を学び、地域で支えよう

# 認知症サポーター養成講座のご案内

## ひと事ではありません

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果まわりの人との関係が損なわれることもしばしば見られ、家族が疲れ切って共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。

## まずは、正しい知識を持つことから

誰もが認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手立てを知っていれば、「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。



## 認知症サポーターとは

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。



## 認知症サポーターになるには

「サポーター養成講座」を受講した人が認知症サポーターとなり、「認知症の人を応援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」がわたされます。

職場や地域、趣味のグループ等の集まりの場へ出向きます。少人数でもかまいません。

サポーター養成講座の講師役は認知症を正しく市民に伝えるための研修を受けた「キャラバン・メイト」です。

受講料は無料です。

申し込み  
問い合わせ

地域包括支援センターみよし

〒 728-0013

三次市十日市東三丁目14番1号 三次市福祉保健センター内

電話 : 0824-65-1146 Fax : 0824-65-1132



↑

ファックス番号    65-1132 地域包括支援センターみよし 行
---------------------------------------

## 認知症サポーター養成講座 申込書

必要事項を記入してください

申込日：平成    年    月    日

団体名		
団体責任者		
申込者連絡先	氏名	
	住所	
	Tel (携帯電話)	
	Fax	
開催希望日時	第1希望 平成    年    月    日(    ) 午前・午後    時    分～	
	第2希望 平成    年    月    日(    ) 午前・午後    時    分～	
開催希望場所	名称	
	所在地	
参加予定人数	人	
要望等		

- ・ ご記入いただきました事項については、認知症サポーター養成講座・フォローアップ講座以外には使用することはありません。
- ・ 準備の都合により、早めにご相談ください。