

三次市障害者支援センターだより

増刊号

2020年6月

〒728-0013

三次市十日市東三丁目 14-1

三次市福祉保健センター

TEL (0824)65-1131

FAX (0824)65-1132

E-mail support@p1.pionet.ne.jp

URL <https://houkatsu-miyoshi.org>



← ホームページのQRコードです。
スマホで読み取ってアクセスしてください。

園芸福祉の花畑

バラ がいっぱい咲きましたよ!!



みなさんこんにちは。

園芸福祉の花畑は、いまバラやラベンダーなどが花盛りです。
でも、この増刊号が届くころには散りはじめていますので残念です。

そこで、**YouTube** で三次市障害者支援センターチャンネル「マヌケルチャンネル」を開設し、バラを紹介しています。ぶっつけ本番の撮影で、NGばかりですが、そこは、初めてのチャレンジということでご笑覧ください。

少しでも、みなさんの心が安らぎ、障害者支援センターを身近に感じていただければ幸いです。
これからも、よろしくお願いします。



スマホのカメラで2次元バーコードを読み取ってください。(チャンネルにアクセスします)



パソコンの方は YouTube で「三次市障害者支援センター」を検索してください。

さん みつ 「3密」ってなに？

新型コロナウイルスに感染しないために、3密についての話がよく出てきますね。

3密とは、密閉・密集・密接のことで、この「3つの密」が重なるほど、新型コロナウイルスに感染する可能性が高くなります。緊急事態宣言が解除され、出かけることも多くなると思います。出かけるときは、必ずマスクをして、次のことに注意しましょう。

1. 換気の悪い密閉された空間は避けましょう

締め切った部屋や場所にならないよう、普段から窓を開けて空気が入れかわるようにしましょう。窓を開けたままにできないときは、1時間の内に2回以上窓を開けて空気の入れかえをしましょう。

2. 多くの人が集まる密集場所は避けましょう

多くの人が集まる場所に行ったときは、まわりの人に近づきすぎないようにしましょう。他人との距離は、お互いに手を伸ばして届かない距離(2メートル以上)を取りましょう。スーパーのレジなどで並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。

3. 近い距離での会話は避けましょう

向かい合って話をするとき、マスクをして十分な距離をとりましょう。エレベーターやバスの中など、距離が近い場合はできるだけ話をしないようにしましょう。

ソーシャルクラブ・ハートフルサロンを再開しますよ

今まで休止していた「ソーシャル」「ハートフルサロン」「家族学習会」を6月の第2週から再開する予定にしています。しかしながら、再開と同時に、今までと同じような内容で、開催はできません。3密にならないように注意し、参加者の体温チェックと問診など、体調管理に気をつけながらの実施となります。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

開催予定は次のとおりです。

🧡ソーシャルクラブ

6月12日(金)10時00分～12時00分
6月19日(金)10時00分～12時00分
6月26日(金)10時00分～12時00分

🧡ハートフルサロン

6月9日(火)13時00分～15時00分
6月16日(火)13時00分～15時00分
6月23日(火)13時00分～15時00分

🧡統合失調症の方の家族学習会

6月11日(木)13時30分～15時30分

みなさんと久しぶりにお会いできるのを楽しみにしています (^~)/