



ピアサポートグループ  
**やまなみ**



**障害・病気を持つ仲間が集まり**  
**カウンセリング活動を**  
**行なっています♡**

多様な病気・障害を認め  
互いに助け支え合いながら  
日々“自分らしさ”を磨き続けています。

**当事者だからこそ**  
**理解し、サポート**できることがあります。  
**当事者だからこそ**  
**共感でき、笑える**こともあります。

悲しいニュースや不安の多い世の中ですが  
障害・病気の有無にかかわらず  
気持ちをわかち合える場所を  
地域につくっていきます。

いつでも  
ご相談ください

ピア  
カウンセリング  
受付中

一定の研修を受けたピア・サポーターが  
個別に相談を受け  
ピア(仲間)の立場で悩みを聴きます。  
経験をもとに解決のための情報提供を行い、  
相談者が自ら答えを導けるようにサポート  
します。

・訪問によるカウンセリング有  
・お一人60分、予約制

無料

●お問い合わせ●

ピア・サポートグループやまなみ事務局

三次市障害者支援センター

三次市十日市東三丁目14番1号 三次市福祉保健センター2階

☎(0824)65-1131 ☎(0824)65-1132

✉support@p1.pionet.ne.jp