

こころや悩みごとの相談窓口

= 大切ないのちを守ろう 地域の輪 =

備北地域等の相談窓口，医療機関（精神科等）一覧

【相談窓口】 各相談窓口，医療機関の記載内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）
精神科 救急情報	精神科救急情報センター (広島県精神科病院協会)	082-892-3600	電話 24 時間受付	なし	精神疾患の急発・急変で速やかな医療が必要な方やその家族の方からの電話相談，情報提供
精神保健 福祉	こころの電話 (一般社団法人広島県精神保健福祉協会)	082-892-9090	月・水・金曜日 9:00~12:00 13:00~16:30	祝日・年末年始	こころの健康に関する問題などについての電話相談
	精神保健福祉相談 (広島県北部保健所)	0824-63-5185	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	精神科医師や保健師によるこころの病気やひきこもりに関する相談，アルコール，薬物依存など幅広い相談
	健康相談 (三次市 健康推進課)	0824-62-6257	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	保健師による心の病気や悩み，健康に関する相談（各支所でも対応）
	健康相談 (庄原市 保健医療課)	0824-73-1255	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	保健師による心の病気や悩み，健康に関する相談（各支所でも対応）
	精神保健福祉相談 (広島県立総合精神保健福祉センター)	082-884-1051	面接相談 (予約制) 9:00~12:00 13:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	精神保健福祉に関する相談，思春期，ひきこもりに関する相談，依存症（薬物など）に関する相談など
死にたい 気持ち	広島いのちの電話	082-221-4343	24 時間 年中無休		あらゆる悩みごとの電話相談
	全国自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月 10 日 8:00~翌日 8:00		毎月 10 日 フリーダイヤル（無料）
	広島県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月 20 日 8:00~20:00		毎月 20 日 フリーダイヤル（無料）
遺された 方	精神保健福祉相談 (広島県立総合精神保健福祉センター)	082-884-1051	面接相談 (予約制) 9:00~17:00	土・日・祝日 年末年始	精神的悩みや病気に関する相談など
子育て・児 童虐待	児童家庭支援センター 明日葉	(0823) 27-5371	月~金 9:00~17:00	祝日・休日・年末 年始	管轄範囲は決まられていません
	児童家庭支援センター まごころ	(0848) 24-0556	月~土 9:00~18:00		
	児童家庭支援センター コスモス	(0829) 54-2112	月~土 9:00~17:00		
	児童相談 (広島県北部子ども家庭センター)	0824-63-5181	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	18 歳未満児童の養育問題，非行，いじめ等の相談（面接相談は予約制）
	児童相談・虐待に関する相談 (三次市 子育て支援課)	0824-64-6011	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	児童虐待や子育てに関する相談
	子どもに関する相談 (庄原市 児童福祉課)	0824-73-0051	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	子育て，児童虐待に関すること
青少年問 題（いじ め・不登校 等）	子どもの人権 110 番 (広島法務局)	0120-007-110	8:30~17:15	土・日・祝日 年末年始	子どもの人権に関する相談
	いじめダイヤル 24 (広島県立教育センター)	082-420-1313	直接相談対応 (平日) 9:00~19:00 留守番電話対応 (平日) 19:00~9:00 (休日) 24 時間		いじめに関する相談
	心のふれあい相談室 (広島県立教育センター)	082-428-7110	電話相談 9:00~16:00 来所相談 9:00~16:00	土・日・祝日 年末年始	いじめや不登校に関する相談
	ヤングテレホン広島 (広島県警察本部 少年対策課)	082-228-3993	月~金曜日 8:30~17:15	※祝休日，年末年始及び左記以外の時間は，担当者以外が対応します。	少年少女についての悩み

区分	相談窓口名称	電話番号	開設時間	定休日	備考（特徴など）
青少年 問題（いじめ・不登校等）	広島ひきこもり相談支援センター 中部・北部センター （一般社団法人広島県精神保健福祉協会）	082-893-5242	月・水・木・金・土曜日 8：45～16：45	祝日を除く	電話相談、来所または訪問等 相談費用：無料 ただし、面接相談は予約が必要
	発達障害者相談 （広島県発達障害者支援センター）	082-490-3455	9：00～17：00	土・日・祝日 年末年始	発達障害者の相談・支援
家庭内 暴力	女性に関する相談 （広島県北部こども家庭センター）	0824-63-5181	10：15～17：00	土・日・祝日 年末年始	配偶者からの暴力など
	広島県休日・夜間電話相談	082-254-0399	月～金曜日 17：00～20：00 土・日・祝日 10：00～17：00	年末年始	女性及びDVに関する相談 電話相談のみ
	エソール広島 電話相談 （広島県女性総合センター） （公益財団法人広島県男女共同参画財団）	082-247-1120	月・火・木・金・土曜日 10：00～16：00	水・日・祝日・年末年始	生活上の悩みごと
		082-207-3130	【デートDV】 第1.3土曜日 13：00～16：00	祝日・年末年始	デートDV相談
	女性の人権ホットライン （広島法務局）	0570-070-810	8：30～17：15	土・日・祝日 年末年始	女性の人権に関する相談
	女性相談 （三次市 子育て支援課）	0824-64-6011	8：30～17：15	土・日・祝日 年末年始	配偶者からの暴力など
	女性相談 （庄原市 児童福祉課）	0824-73-1243	8：30～17：15	土・日・祝日 年末年始	DV・デートDVを含め、女性の社会生活における相談をお受けします。
仕事・ 職場	広島県労働相談コーナーひろしま （広島県商工労働局 雇用労働政策課）	0120-570-207	9：00～12：00 13：00～16：00	土・日・祝日 年末年始	労働相談
	ひろしましごと館 *若年者就業相談コーナー （広島県商工労働局 雇用労働政策課）	082-224-0121	月～金曜日 11：15～18：00 第1.3土曜日 12：00～18：00	第2.4土日・祝日・年末年始	キャリアコンサルティング、職業適性診断など
	ひろしましごと館 *シニア・ミドル職業紹介コーナー （広島県商工労働局 雇用労働政策課）	082-224-0121 0122	月～金曜日 10：00～16：30	土・日・祝日 年末年始	求人情報提供 職業相談・職業紹介など
	広島地域若者サポートステーション若者交流館 （広島県商工労働局 雇用労働政策課）	082-511-2029	月～金曜日 10：00～17：00 土曜日 13：00～17：00	日・祝日・年末年始	働く自信がもてない、人とのコミュニケーションが苦手など悩みを持つ若者（おおむね15～49歳）の相談
	広島労働局総合労働相談コーナー （広島労働局）	082-221-9296	8：30～17：00	土・日・祝日 年末年始	パワハラなど労働相談問題
	三次総合労働相談コーナー （三次労働基準監督署内）	0824-62-2104	8：30～17：00	土・日・祝日 年末年始	
	広島産業保健総合支援センター	082-224-1361	8：30～17：15	日・祝日・年末年始	面談・通信等による働く人への支援、及び事業場訪問支援 産業保健スタッフからの専門的な相談に対する支援など
	三次地域産業保健センター （50人未満の事業場）	082-224-1361 （上記支援センターへ連絡後、三次地域産業保健センター連絡）			
メンタルヘルス総合相談窓口 （広島産業保健総合支援センター）	082-224-1361	8：30～17：15	土・日・祝日 年末年始	メンタルヘルス不調の予防から職場復帰までの全般について相談に応じます	
経済 問題	多重債務相談 （広島県生活センター）	082-223-8811	9：00～17：00	土・日・祝日 年末年始	多重債務の解決などの相談、相談内容によりさらに専門の相談窓口を紹介
	多重債務等相談 （広島県北部地域県民相談室）	0824-62-5522	9：15～12：00 13：00～16：00	土・日・祝日 年末年始	毎月第2木曜日、弁護士による無料法律相談（要予約）
	消費生活相談 （三次市消費生活センター）	0824-62-6222	9：00～12：00 13：00～16：00	土・日・祝日 年末年始	商品サービス、契約などの消費者問題に関する事 水曜日は相談員不在
	消費生活相談 （庄原市消費生活センター）	0824-73-1228	9：00～12：00 13：00～16：00	土・日・祝日 年末年始	商品サービス、契約などの消費者問題に関する事