

『これから手帳』 活用講座

わたしの想いを書き留めてみませんか？
～これからの生活が充実したものになるよう準備しませんか～



「これから手帳」



別冊ノート「わたしの想い」

これから手帳とは

高齢期を迎えても“自分らしく暮らし続ける”ために今、この「これから手帳」と別冊ノート「わたしの想い」を活用し「今の生活とこれからの暮らし」について考えます。

介護が必要になった時、想いを伝えられなくなる前に、自身が望む暮らし方、大切にしていることを書き留めて、これからの生活を充実したものに変えていくのが「これから手帳」です。

包括支援センターの職員が、みなさんの集いの場へ出かけて行きます。
講座の時間は1時間程度です。



【お問い合わせ・お申込み】

三次市地域包括支援センター（三次市十日市東3丁目14番1号）

電話 0824-65-1146

FAX 0824-65-1132



ファックス番号 0824-65-1132
三次市地域包括支援センター 行

『これから手帳』活用講座 申込書

必要事項を記入してください

申込日：令和 年 月 日

団体名			
団体責任者			
連絡担当者	氏名		
	住所		
	電話		
	Fax		
開催希望日時	第1希望	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分	
	第2希望	令和 年 月 日() 時 分～ 時 分	
開催場所	名称		
	所在地		
参加予定人数	人		
備考(ご質問, 内容のご希望など)			

- ・ ご記入いただきました事項については、『これから手帳』活用講座以外には使用することはありません。
- ・ 準備の都合により、早めにご相談ください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症等の状況により中止または延期する場合があります。

